



## OSCE

### Vyšetrenie srdca s videonávodom

[https://www.youtube.com/watch?v=XU\\_xeUMJ3Zc](https://www.youtube.com/watch?v=XU_xeUMJ3Zc)

1. Dezinfekcia rúk
2. Predstavenie sa, potvrdenie identity pacienta, získanie informovaného súhlasu, polohovanie pacienta s inštrukciami
3. Celková inšpekcia pacientovej tváre a hrudníka (cyanóza, respiračný dystres)
4. Inšpekcia rúk po vyzvaní na predpaženie (cyanóza, trieskové hemorágie, Oslerove uzly, škvvrny od cigariet)
5. Vyšetrenie kapilárneho návratu
6. Vyšetrenie prítomnosti paličkových prstov (dlhodobá periférna hypoxia)
7. Vyšetrenie teploty rúk (periférna cirkulácia)
8. Zistenie pulzu na jednej strane, potom na oboch aa. radiales, aa. brachialis, vyšetrenie kolapsového pulzu (Ao regurgitácia)
9. Palpácia a auskultácia pulzu na oboch aa. carotis
10. Inšpekcia jugulárnych žil pri odvrátení tváre pacienta (cor pulmonale) s vyšetrením HJR
11. Detailná inšpekcia tváre (cyanóza, xantelazmy, arcus lipoides pri hyperlipidémii)
12. Inšpekcia zafarbenia spojoviek (polyglobúlia, anémia)
13. Inšpekcia dutiny ústnej aj so zdvihnutím jazyka (centrálne cyanóza)
14. Detailná inšpekcia hrudníka aj axíl (jazvy, drény, ICD, kardiostimulátor)
15. Palpácia srdcového hrotu, vírov parasternálne obojstranne.
16. Palpácia nad všetkými chlopňami
17. Auskultácia Mi, Tri, Pu, Ao membránou/zvončekom
18. Auskultácia karotíd obojstranne
19. Auskultácia s manévrom na akcentáciu Ao šelestov (posadenie sa, nádych/výdych) a s manévrom na akcentáciu Mi šelestov (ľah na ľavom boku)
20. Auskultácia hrudníka zo zadu nad pľ. bázami
21. Vyšetrenie opuchov sakrálnej oblasti, inšpekcia DK
22. Ukončenie vyšetrenia so zhrnutím
23. Dezinfekcia rúk