

### IDENTIFIKAČNÉ ÚDAJE PACIENTA:

Meno a priezvisko pacienta, rodné číslo, bydlisko (trvalé aj prechodné), zdravotná poisťovňa. Čas prijatia a prepustenia do/z nemocnice.

### ANAMNÉZA:

Je súhrn údajov o zdravotnom stave pacienta získaných počas rozhovoru s ním (priama anamnéza), prípadne jeho príbuznými alebo sprievodcami (nepriama anamnéza)

**TERAJŠIE OCHORENIE:** Prvá veta – prečo pacient prišiel do nemocnice. Podrobný a chronologický výpočet súčasných problémov pacienta. Zdroj informácií (pacient, rodina, priatelia ...). Odber tejto časti anamnézy je založený na symptomatológii (bolesť, dýchavica a pod.), opis ktorých môže zahŕňať mnohé z nasledujúcich otázok a pod otázok podľa princípu – lokalizácia, kvalita, závažnosť/kvantita, časové faktory/členenie, provokujúce/uvoľňujúce faktory, sprievodné ťažkosti/manifestácie.

Hlavné ťažkosti – krátka definícia ťažkostí vlastnými slovami pacienta, ktoré boli dôvodom pre vyhľadanie zdravotníckej starostlivosti (prečo pacient vyhľadal lekársku pomoc). Kedy ochorenie vzniklo, ako dlho trvá (hodiny, dni, týždne), nástup symptómov (kedy sa objavili prvýkrát), sprievodné príznaky, ťažkosti. Začiatok náhly/postupný, charakter symptómov (ostrý, bolestivý).

Novovzniknuté ochorenie alebo už podobné ťažkosti v minulosti (exacerbácia), vývoj symptómov, ich trvanie (sekundy, minúty, hodiny), rytmicita (periodicky, zriedkavo), frekvencia (počet epizód za deň, za týždeň). Lokalizácia symptómov (anatomicky čo najlepšie definovať), komplikácie, závislosť (horizontálna/vertikálna poloha, denná/nočná doba, ročné obdobie, pracovné/bytové/prírodné prostredie, pokoj/námaha, počasie). Zhoršujúce, uvoľňujúce faktory, dynamika vývoja symptómov (zlepšovanie/zhoršovanie). Vzájomné vzťahy symptómov (napr. súčasné vyžarovanie bolesti pri vracaní), vplyv na každodenný život (malý, rušivý), prerušenie normálnych životných zvyklostí (rodina, zamestnanie). Minulá alebo súčasná liečba (odkedy, lieky, výsledky liečby, liečený doma/v nemocnici). Momentálne príznaky a ťažkosti (lokalizácia, komplikácie). **O PÍSAŤ AKÉ MÁ PACIENT ŤAŽKOSTI , JEHO VLASTNÝMI SLOVAMI (NIE ODBORNÝMI VÝRAZMI !).**

**RODINNÁ ANAMNÉZA :** zdravotný stav starých rodičov, rodičov, súrodencov, detí. Cielene sa pýtame na: hypertonická choroba, ischemická choroba srdca, obezita, cukrovka, tuberkulóza, alergické choroby, choroby obličiek, nádorové choroby, ateroskleróza, cievna mozgová príhoda, kŕčové žily, psychiatrické ochorenia, alkoholizmus, drogová závislosť, vývojové poruchy – vrodené chyby – dedičné ochorenia, žalúdočné ochorenia, krvácavé a endokrinné choroby. V prípade úmrtia v rodine vek pri úmrtí, príčina úmrtia. U manželky a detí všetky infekčné prenosné ochorenia.

**OSOBNÁ ANAMNÉZA :** OA nás informuje o telesnom a duševnom vývine chorého od narodenia až po obdobie terajšieho ochorenia. Ak je to možné resp. u ochorení kde je zrejmý súvis s obdobím ranného detstva získavame údaje o prenatálnom, perinatálnom a postnatálnom období, prípadných anomáliách plodu, psychosomatickom vývine. Od detstva v časovom slede od narodenia, detstvo, puberta, dospievanie, dospelosť. Detské infekčné choroby (osýpky – morbilli, ružienka – rubeola, šarlach – scarlatina, varicella – nepravé kiahne, príušnice – mumps – parotitis epidemica), žltáčka – infekčná hepatitída. Očkovanie (základná imunizácia, vakcinácia), u dospelých najmä tetanus.

Prekonané ochorenia/stavy – (bezvedomie, úrazy, zlomeniny, kĺčové stavy, operácie) rok, liečený kde, hospitalizácie.

Vzhľadom na jednotlivé systémy sa zameriame na nasledovné ťažkosti: Ústa a hrdlo, krk – stav chrupu/d'asien, krvácanie, ošetrovanie chrupu, povlaky/suchosť jazyka/slzníc, angíny. Zväčšené uzliny. Dýchací systém – zápaly dýchacích ciest, tuberkulóza, astma, alergické ochorenia, časté prechladnutia, výtok z nosa. Ťažkosti s dýchaním/dušnosť, pískanie pri dýchaní, kašeľ a vykašliavanie, spútum, prítomnosť krvi.

Srdcovo-cievny systém a krv – vysoký tlak krvi, reumatická horúčka, ochorenia srdca, srdcové šelesty, vrodené choroby. Pocity nepravidelnej činnosti srdca, bolesti v oblasti srdca, ortopnoe, nočná dušnosť. Krvácavé choroby/stavy.

Tráviaci systém – trávenie, bolesti pri prehĺtaní/trávení, pálenie záhy. Nauzea a zvracanie, prítomnosť krvi/prímesí. Nafukovanie/nadmerná plynatosť.

Pohybový systém – opuchy a kĺče dolných končatín, varixy. Kĺby/svaly – tuhosť, opuchy, začervenanie, bolestivosť, obmedzenie pohyblivosti.

Nervový systém – kĺčové stavy, ochrnutie, bezvedomie, výpady pamäti, kolapsové stavy, trpnutie/strata citlivosti, tras/chvenie, mimovôľové pohyby.

Koža a adnexá, prsníky – pohlavné choroby, kožné a vyrážkové ochorenia, alergické prejavy, zmeny ochlpenia/vlasov, nechťov. Zmeny na koži/slzniciach – modriny, prejavy krvácania, krvácanie, zmeny farby, suchosť, svrbenie, povlaky. Diskomfort v prsníkoch, výtok z bradaviek, zmeny tvaru/deformácie prsníkov, samovyšetovanie.

Psychické funkcie – nervozita, napätie, nesústredenosť, zmeny nálady, zmeny pamäti.

Endokrinný a metabolický systém – cukrovka (diabetes mellitus), choroby štítnej žľazy. Tolerancia chladu/tepla. Potenie. Nadmerný smäd/hlad/močenie. Bolesti – hlavy, hrudníka, brucha, končatín, chrbtice. Životospráva – dodržiavanie životosprávy, denný/nočný rytmus, pohybová aktivita, relaxácia.

Zmysly – poruchy/zmeny zraku, dvojité videnie, nosenie okuliarov, kontaktné šošovky, únava/bolesti/začervenanie/opuchy očí. Nadmerné slzenie, pocity suchosti očí. Poruchy/zmeny sluchu, výtok z uší, závrate, pískanie a bolesti v ušiach.

Transfúzie krvi - (kedy, koľkokrát, množstvo, dôvod, akékoľvek reakcie v súvislosti s podaním transfúzie).

Iné – zvýšené teploty (odkedy, hodnota). Celková slabosť.

FYZIOLOGICKÉ FUNKCIE : Stolica – pravidelnosť, frekvencia, ťažkosti, konzistencia, objem, hnačka/zápcha, nepríjemný zápach, zmeny farby, odchod plynov, bolesti pri stolici, prímesi (hlieny, krv, svrbenie pri konečníku). Močenie – rytmus, ťažkosti, (pálenie, rezanie, bolesti), vzhľad, zmeny farby (krv) a objem moču, začiatok a ľahkosť močenia, pocit (ne)úplného vymočenia, úľava po vymočení, močenie v noci, prúd moču, neudržanie moču. Spánok – kvalita a dĺžka spánku (zaspávanie, včasné zobudenie, časté prebúdzenie, potreba vstať po prebudení v noci, zvýšená spavosť počas dňa, poloha pri spánku – vyššie pod hlavou), chrápanie. Stravovacie a diétne návyky – chuť/nechuť do jedla, neznášateľnosť potravy. Zmeny hmotnosti – nárast alebo pokles (za aký čas, o koľko kilogramov). Príjem tekutín – nadmerné pitie, smäd. Typ a pravidelnosť stravovania.

NORMÁLNY NÁLEZ : STOLICA PRAVIDELNÁ , NORMÁLNEJ FARBY A KONZISTENCIE , BEZ PATOLOGICKÝCH PRÍMESÍ . MOČENIE BEZ DYSURICKÝCH ŤAŽKOSTÍ , FARBA MOČU V NORME,

PRÚD MOČU NORMÁLNY NYKTÚRIA NEPRÍTOMNÁ . C HUŤ DO JEDLA DOBRÁ , HMOTNOSŤ STABILIZOVANÁ. SPÁNOK NERUŠENÝ

ABÚZY: Návyky – abusus alcoholi (druh, koľko, ako často, situácie, príčiny, odkedy, pri závislosti liečenie), čierna káva – abusus coffeini (koľko denne), užívanie drog. Fajčenie – abusus nicotini (odkedy, koľko cigariet denne, druh, pravidelnosť, dôvod skončenia/obmedzenia fajčenia).

LIEKOVÁ ANAMNÉZA: všetky lieky ktoré užíva, aj s dávkovaním. Pýtame sa aj na lieky, ktoré mu nepredpísal lekár (voľno-predajné lieky: anopyrin, ibuprofen, multivitamíny, domáce liečivé prípravky a.i.)

GYNEKOLOGICKÁ ANAMNÉZA: Vek pri menarché – prvá menštruácia, pravidelnosť cyklu, ťažkosti, pred/počas/po menštruácii, koľkodňový cyklus maximálne/minimálne, koľkodňové krvácanie maximálne/minimálne, intenzita krvácania. Dátum poslednej menštruácie. Poruchy menštruácie. Vaginálny výtok, zmena zápachu, svrbenie, kožné zmeny. Menopauza – posledná menštruácia – kedy, ťažkosti pri nej, priebeh klimaktéria, krvácanie počas klimaktéria. Počet a priebeh tehotností/pôrodov, sekcia). Potraty (spontánny – abortus, umelé prerušenie tehotenstva – príčina). Používanie antikoncepcie (druh, trvanie, ťažkosti).

ANDROLOGICKÁ ANAMNÉZA: podľa potreby

SOCIÁLNA ANAMNÉZA: Spôsob života, usporiadanosť života, bytová a finančná situácia, vzťahy k práci a v práci, vzťahy v rodine, konflikty, záujmy, životné podmienky, sexuálny život.

PRACOVNÁ ANAMNÉZA: Dosiahnuté vzdelanie, povolanie, predchádzajúce zamestnania (chronologicky od prvého nástupu do zamestnania, roky, miesto, druh vykonávanej práce, pracovné podmienky/prostredie, rizikové faktory – škodliviny, prach, chemikálie, používanie bezpečnostných pomôcok). Ak je na dôchodku – odkedy, druh dôchodku (čiastočný, plný invalidný, či pritom pracuje, príčina odchodu do dôchodku), pracovné úrazy (aký, odškodnenie, kedy, výška odškodnenia).

EPIDEMIOLOGICKÁ ANAMNÉZA: Pýtame sa na infekčné ochorenie niekoho v rodine alebo v pracovnom kolektíve. Či bol pacient očkovaný a proti čomu. Informujeme sa o pobytoch v cudzine, ceste lietadlom, chove zvierat (najmä exotických). ( KONTAKT S MOŽNÝM ZDROJOM INFEKCIE NEUDÁVA)

ALERGICKÁ ANAMNÉZA: Alergia na lieky, potraviny, prach, životné prostredie, živočíchy, pracovné prostredie, iné – odkedy, na čo, aké prejavy, liečba. ( PACIENT ALERGIU NA LIEKY , POTRAVINY A INÉ CHEMIKÁLIE NEUDÁVA .